

Développement de la vision de l'enfant :

A la naissance, votre bébé voit le plus nettement ce qui se trouve à environ 30 cm de son visage. C'est la distance entre ses yeux et vous lorsque vous le bercez dans vos bras. Il ne voit pas si vous êtes fardées, mais il voit très bien la ligne entre le front et les cheveux (surtout si le visage est bien contrasté). Il voit bouger les yeux au milieu du visage, et est capable de fixation du regard, cela correspond à une acuité de 1/20^{ème} ou si vous préférez une barre de 5 mm de large présentée à 60 cm de distance. Quand bébé fixe un visage, il déclenche des sourires, des sons, qui sont perçus comme autant de récompenses, qui lui font plaisir et l'aident à progresser. Il ne voit pas les teintes mais, il voit très bien ce qui bouge lentement : on peut lui faire suivre des yeux un objet déplacé à la vitesse d'un œuf qu'on tiendrait dans une cuillère. Il craint la lumière et particulièrement les plafonniers.

Entre 2 et 3 mois sa vision a doublé : il voit les détails de la bouche et des yeux. C'est le moment où apparaît le sourire en réponse à votre propre sourire même si vous ne l'accompagnez d'aucun bruit. Il suit les objets pendant beaucoup plus longtemps, et particulièrement ceux qu'il a identifié comme les visages, le biberon, les premiers hochets. Il commence à distinguer les couleurs sans savoir s'en servir.

A partir du 4^{ème} mois, il perçoit la profondeur et guide sa main avec ses yeux : il peut faire la pince entre le pouce et l'index. Ceci est un excellent indice du bon développement de la vision, de la commande motrice de la main, et de la sensibilité des doigts. Le niveau de sa vision lui permettrait de lire les titres du journal.

Vers le 9^{ème} mois le bébé peut bouger ses yeux à la même vitesse et avec la même précision qu'un adulte. Les mouvements de la tête et des yeux acquièrent le style adulte. La vision est devenue assez fine pour distinguer un cheveu dans une assiette. Les objets sont reconnus aussi bien par leur forme que par leur couleur. Il se souvient très bien des objets qui disparaissent. Il a appris toutes les mimiques de l'adulte. Sa vision lui permettrait bientôt de conduire une automobile. Il a de quoi voir les plus petites lettres d'un journal.

Vers 3 ans, sa vision se rapproche des caractéristiques de l'adulte. L'acuité est devenue excellente, la vision des couleurs est très fine. Les stratégies des yeux pour découvrir l'espace sont remarquables. Mais il lui reste à effectuer le long travail d'apprentissage de l'utilisation de cette vision déjà si performante.

Au delà de cet âge la vision continue à se développer pour acquérir les caractéristiques complètement adultes vers la 10^{ème} année (acuité, sensibilité aux couleurs, aux faibles contrastes).

L'acuité visuelle, très faible les premiers mois, atteindra les 10/10 vers 5 ans et la vision du relief s'améliore encore jusque vers 10 ans

ATTENTION !

La mesure des capacités visuelles de l'enfant est difficile de sorte que lors d'un examen on se contente de chiffres qui rassurent sur le bon état de la vision. Mais si on était en laboratoire avec beaucoup plus de temps et des récompenses, l'enfant ferait mieux que lors d'un examen de routine.